

OPERAÇÃO DÍNAMO



SAFETY ALERT

Operação Dínamo Brasil

COVID-19

RECOMENDAÇÕES

20/05/2020

Uso de máscaras dentro das aeronaves

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA, publicou no dia 19/05/2020 a Nota Técnica 101/2020, que atualiza as medidas sanitárias a serem adotadas em aeroportos e aeronaves, para enfrentamento ao novo Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19).

Tendo em vista sua atuação em aeroportos, passou a adotar recomendações baseadas no Regulamento Sanitário internacional e nas diretrizes do Ministério da Saúde. Dentre as várias recomendações elencadas pela ANVISA, destacamos o item 2.1.2 – Indicação de Equipamento de Proteção Individual (EPI), que diz:

Aos trabalhadores das seguintes categorias devem utilizar máscaras cirúrgicas:

- **Tripulantes;**
- **Trabalhadores expostos ininterruptamente a atividades que propiciem contato próximo com menos de 2 (dois) metros de distância de viajantes.**



A Agência Nacional de Aviação Civil – ANAC, reforça o uso de máscaras pelos tripulantes, conforme publicado na cartilha intitulada “Orientações para pilotos e comissários”, que diz: “Fazer uso de equipamento de proteção, como luvas e máscaras descartáveis, quando em contato com passageiro suspeito ou doente (Exemplo: usar luvas ao manusear ou receber itens do passageiro afetado).

Eficácia

O uso das máscaras diminui a chance de contágio pelo novo Coronavírus, reforçaram especialistas no programa "Combate ao Coronavírus" recomendação já havia sido feita pelo Ministério da Saúde e pela OMS

Veja, mais abaixo, ilustração que mostra as chances de contágio entre duas pessoas que conversam.

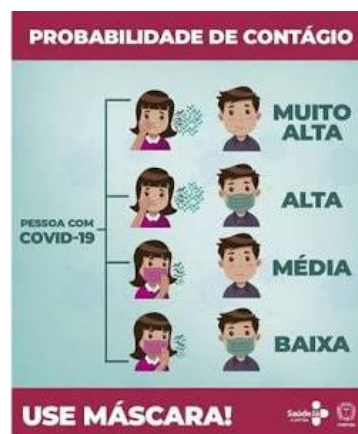
Uma delas está doente (a da esquerda); a outra, não. As situações mostram a probabilidade de se contaminar se apenas uma delas está usando máscara, se nenhuma delas está usando o acessório e se as duas estão usando. Quando as duas pessoas conversam sem máscara, a chance que a pessoa saudável pegue a Covid-19 da pessoa que está doente é muito alta:

Quando a pessoa saudável passa a usar a máscara, a chance de contágio diminui, mas permanece alta:

Já quando a máscara é colocada apenas na pessoa que está doente, a chance de contágio diminui mais, mas ainda é média:

Quando as duas pessoas – tanto a que está doente como a que está saudável – usam a máscara, a chance de contágio pela Covid-19 é baixa:

A chance de contágio vai diminuindo, portanto, se todas as pessoas usarem as máscaras, porque aumentam as barreiras de proteção contra o vírus.



Máscaras reutilizáveis - Utilização e higienização



Como colocar as máscaras

Lave bem as mãos com água e sabão;

Certifique-se de cobrir bem o nariz e a boca;

Prenda a máscara atrás das orelhas, seja com o elástico ou amarrando as tiras;

Evite tocar a parte da frente enquanto estiver colocando-a. Lembre-se: a máscara deve ser usada por cerca de duas horas. Depois desse tempo, é preciso trocar. Então, o ideal é que cada pessoa tenha pelo menos duas máscaras de pano.

Como remover a máscara

Lave bem as mãos com água e sabão;

Evitar tocar a parte da frente da máscara;

Apenas toque os elásticos ou tira que a prende atrás das orelhas para retirá-las e coloque-a para lavar;

Lave novamente as mãos com água e sabão;

Como lavar a máscara

As máscaras caseiras são individuais e devem ser lavadas pelo próprio indivíduo.

Lave-as com sabão ou água sanitária, deixando de molho por cerca de vinte minutos.

Máscaras descartáveis - Utilização e descarte

De acordo com a professora Vanessa Sardinha dos Santos, antes de utilizar a máscara, faça a adequada higienização das mãos, lavando bem com água e sabão ou utilizando álcool 70%.

- Verifique se a máscara está em perfeitas condições para uso, não contendo regiões rasgadas, por exemplo;

- Verifique o lado que deve ficar voltado para fora e identifique o lado que deve ficar para cima;

- Coloque a máscara no seu rosto e aperte a região da tira de metal ou borda mais rígida para que ela se adapte ao formato do nariz;

- Ajuste a máscara para que ela cubra a boca e o nariz e de modo a deixar o mínimo de espaço possível entre o rosto e a máscara. A parte inferior deve cobrir a boca e o queixo;

- Durante o uso, não toque na região da frente da máscara;

- Para fazer a remoção, utilize as tiras laterais e evite que a máscara entre em contato com seu corpo ou outros objetos;

- Descarte imediatamente em um saco plástico que deve ser fechado em seguida;

- Após retirar a máscara, faça a higienização das mãos.

- Nunca faça a reutilização de máscaras descartáveis.



Referências:

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/Nota+T%C3%A9cnica+Aeroporto.pdf/a327c6c4-16d2-45be-98fb-344f51efacaf>. Acesso em 20/05/2020.

<https://www.anac.gov.br/coronavirus/profissionais-da-aviacao-civil/veja-tambem/1cartilha-orientacoes-para-pilotos-e-comissarios> Acesso em 14/05/2020.

<https://www.google.com/amp/s/g1.globo.com/google/amp/bemestar/coronavirus/noticia/2020/04/14/uso-das-mascaras-diminui-chance-de-contagio-por-coronavirus-veja-ilustracoes.ghtml> Acesso em 14/05/2020.

<https://images.app.goo.gl/3CQHD1gVCdXj2mWQ6> Acesso em 14/05/2020.

<https://www.google.com/amp/s/www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2020/04/06/pesquisas-atestam-eficacia-de-mascaras-contradiseminacao-docoronavirus.amp.htm> Acesso em 14/05/2020.

<https://www.google.com/amp/s/m.brasilecola.uol.com.br/amp/curiosidades/uso-demascara-de-protecao-e-sua-eficacia.htm> Acesso em 14/05/2020.

Contato: operacao.dinamo.fale.conosco@gmail.com